

# Psychologie und Praxis im modernen Tischtennis Training vom Anfänger zum Leistungsspieler

**Sonntag 19. Mai 2019**

**TTVI Spezial Event**

Gerne laden wir alle interessierten Spieler, Eltern, Trainer/Coachs und Funktionäre zum TTVI Spezial Event ein! Am selben Tag finden in der Turnhalle Würzenbach die TTVI Einzelmeisterschaften des Nachwuchts statt und wir können einen Hallenteil für den Event benützen.

**Themen:** Psychologie und Praxis im modernen Tischtennis Training - vom Anfänger zum Leistungsspieler  
Konzept FTEM (Sport- & Athletenentwicklung) Swiss Table Tennis, Swiss Olympic, J&S News, PISTE Test

**Organisation:** Karin Opprecht, Organisation, Kadertrainerin TTVI  
Istvan Moldovan, Sportpsychologe – Performance Psychology Consultant Halmstad - als Spieler WR 101  
Alex Doleux, Profitrainer TTC Rapid Luzern

<b>Detailprogramm:</b>	09.45 - 10.00	Eintreffen und Begrüssung in der Teilnehmer	Aula – Würzenbach
	10.00 - 10.15	Einführung Konzept FTEM, J+S, PISTE	Karin Opprecht
	10.15 - 11.00	Entwicklung von Spitzenleistungen - Was funktioniert	Istvan Moldovan
	11.00 - 11.20	Getränke / Apéro / Austausch	Halle / Foyer
	11.20 - 12.20	Athleten in Richtung Veränderung führen - Coaching in Aktion	Alex Doleux
	12.20 - 12.45	Fragen / Austausch und Überlegungen Trainer, Eltern und Spieler	
	12.45 - 14.00	Lunch - Beobachtung Spieler der TTVI EM	
	14.00 - 16.00	Üben - Performance Mindset in die Praxis umsetzen	Istvan & Alex
	16.00 - 16.30	Apero und Talk Austausch	
	16.30 - 17.00	Check out / Halle aufräumen	

